

# Judo-Club-Bregenz Anfängerkurs



In unserem Anfängertraining werden die Kinder individuell in ihren motorischen Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit sowie den Eigenschaften Disziplin, Konzentration, Selbstvertrauen und Rücksichtnahme gefordert und gefördert

**JU** – sanft, nachgiebig    **DO** – Lehre, Weg

Kursbeginn: Di 06.11.2012 17:30– 18:30 Uhr

zwei Schnuppertrainings kostenlos

Judohalle in der VS – Schendlingen. (Eingang hinten)

Weitere Informationen bei Anna Donner  
Tel. 0664 41 95 721  
[judo@bregenz.biz](mailto:judo@bregenz.biz)  
<http://bregenz.biz>