

Judo-Club-Bregenz Anfängerkurs



In unserem Anfängertraining werden die Kinder individuell in ihren motorischen Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit sowie den Eigenschaften Disziplin, Konzentration, Selbstvertrauen und Rücksichtnahme gefordert und gefördert

JU – sanft, nachgiebig **DO** – Lehre, Weg

Kursbeginn: Di 06.11.2012 17:30– 18:30 Uhr

zwei Schnuppertrainings kostenlos

Judohalle in der VS – Schendlingen. (Eingang hinten)

Weitere Informationen bei Anna Donner

Tel. 0664 41 95 721

judo@bregenz.biz

<http://bregenz.biz>